

Informatieboekje (toekomstige) cliënten de Spetse Hoeve

Teen Challenge de Spetse Hoeve



2011



Teen Challenge de Spetse Hoeve
Spetsebrugweg 4, Veelerveen
Tel: 0597 - 541341
Fax: 0597 - 541180
www.spetsehoeve.nl

In dit informatieboekje komen de volgende onderwerpen aan de orde:

- * Welkom en werkwijze (pag. 2 en 3)
- * Rondom de opname (pag. 4 en 5)
- * Huisreglement (pag. 6 en 7)
- * Fase-indeling en verantwoordelijkheden (pag. 8 t/m 10)
- * Programmaoverzicht de Spetse Hoeve (bijlage)

Welkom en werkwijze

Beste (toekomstige) cliënt,

Het team van de Spetse Hoeve heet jou van harte welkom in ons centrum.

Wat is de Spetse Hoeve?

De Spetse Hoeve is een onderdeel van Teen Challenge Nederland. Onze visie is om mensen met levensbeheersende problemen te leren leven in vrijheid. De Spetse Hoeve is een plek waar je voor een half jaar (verlenging is mogelijk in overleg) verblijft, werkt en tevens je behandeling krijgt. Omdat wonen, werken en behandeling op hetzelfde terrein gebeurt, kun je het als intensief ervaren. We kiezen er bewust voor om alles bij elkaar te hebben, omdat dan je hele leven zichtbaar is en we jou effectiever kunnen begeleiden en behandelen. De behandeling hebben we uitbesteed aan Stichting Terwille. En zoals je al gemerkt hebt, doen zij ook de intake en het psychiatrisch onderzoek vooraf aan de opname. Naar aanleiding van de intake en het onderzoek beslissen wij en Terwille samen of een opname geschikt is.

Wat is de visie van de Spetse Hoeve?

Op de Spetse Hoeve werken we vanuit christelijke normen en waarden. De Bijbel geeft ons lessen om te leven in relaties, om samen te wonen en te werken. Het programma, de huisregels, vrijheden/verantwoordelijkheden zijn belangrijke kaders waarbinnen we werken. Om de lessen te kunnen leren, zijn er persoonlijke begeleiders, behandelaars, werkbegeleiders, onderwijzers en groepsbegeleiders. Het is ook mogelijk dat een medewerker meerdere functies heeft.

Persoonlijke begeleider

De persoonlijke begeleider zal je wekelijks één of twee keer spreken om je te begeleiden. De gesprekken zijn naar aanleiding van het 8 fasen-model. Acht gebieden waarin we je begeleiden zijn: huisvesting, financiën, sociaal functioneren, psychisch functioneren, zingeving, lichamelijk functioneren, praktisch functioneren en dagbesteding.

Behandelaar

De behandelaar zal zowel in de groep als in persoonlijke gesprekken bezig zijn met je behandeling. De gesprekken zijn naar aanleiding van het Minnesota-model. Binnen dit model werken we met de 12 stappen van de AA en trainen we je om een andere levensstijl aan te nemen. Een levensstijl waarin je verantwoordelijkheid neemt voor je eigen gedrag, hulp kan aanvaarden, het verleden een plek kunt geven en goed omgaat met jezelf en de mensen om je heen.

Werkbegeleider

De werkbegeleider zal je tijdens de werkprojecten begeleiden in het werk, zodat je weer kunt terugkeren in het arbeidsproces.

Onderwijzer

De onderwijzer zal tijdens de dagopeningen vanuit de Bijbel vertellen wat een leven met God inhoudt.

Groepsbegeleider

De groepsbegeleider zal de hele dag aanwezig zijn om jou in de woon-, leef- en werkgebieden te begeleiden en gesprekken met je voeren over dagelijkse situaties in je leven.

Overleg tijdens je verblijf op de Spetse Hoeve

Voor bovengenoemde gebieden zullen we doelen stellen en alle partijen werken hier aan mee. Dus hebben de partijen ook overleg over hoe je functioneert in deze verschillende gebieden voor zover dat invloed heeft op het leven, wonen en werken op de Spetse Hoeve. Deze informatie nemen we mee in de persoonlijke gesprekken met je persoonlijke begeleider en behandelaar. Ook evalueren we elke zes weken met jou. Bij deze evaluatie zijn je behandelaar en persoonlijke begeleider aanwezig. Alle informatie die wij met elkaar delen is vertrouwelijk en mag het terrein niet verlaten.

Langs komen op de Spetse Hoeve

Je kunt telefonisch een *afspraak* maken om langs te komen op de Spetse Hoeve voor een gesprek en een rondleiding.

Wij hopen dat je een beeld hebt gekregen van hoe de Spetse Hoeve werkt. Wellicht kunnen we je binnenkort ontvangen. Je bent welkom.



Het team van Teen Challenge de Spetse Hoeve

Rondom de opname

Opname bij de Spetse Hoeve

Gastenprofiel

- Mannen tussen de 18 - 55 jaar. In overleg is er mogelijkheid tot afwijkende leeftijd.
- Mannen met levensbeheersende verslavingsproblematiek.
- Contra-indicatie: overheersende psychiatrische problemen.
- Christen zijn is geen voorwaarde voor aanmelding. Wel verwachten we van je dat je respect hebt voor het christelijk geloof en de onderdelen in het programma die daarop gericht zijn volgt.
- Gemotiveerd zijn te breken met je verslaving(en). Dus ook met roken!
- Bereid zijn om in een groep te leven.
- Bereid zijn het aangeboden programma te volgen (zie bijlage Programmaoverzicht).
- Bereid zijn je aan de regels te houden (zie Huisreglement pag. 6 en 7).
- Opzeggen van huisvesting als je niet voldoende geld hebt voor je eigen bijdrage (zie Huurovereenkomst, pag. 5)

Opname

Bij de opname zullen we tijdens het opnamegesprek jouw bagage en kleding nakijken op bezit van verslavende middelen, gebruikersattributen en (zelfgemaakte) wapens. Deze nemen we in en zullen vernietigd worden. We testen je ook op het gebruik van verslavende middelen. Voor de veiligheid zullen kostbaarheden (o.a. geld en bankpassen), documenten (o.a. ID en zorgpas) en medicijnen beheerd worden door de Spetse Hoeve. Ook is het mogelijk dat meegebrachte cd's, cassettebandjes en lectuur opgeslagen worden als ze niet passen binnen onze christelijke identiteit of een trigger vormen voor gebruik. Alle eigendommen krijg je bij vertrek weer terug. Het wassen van kleding en douchen zijn noodzakelijk om o.a. de rooklucht weg te nemen.

Informatie m.b.t. de opname

Voor het aanvragen van de uitkering of overschrijven van de uitkering is het noodzakelijk dat je ingeschreven wordt bij de lokale gemeente. Dus zullen we met jou een bezoek brengen aan het gemeentehuis en het CWI/UWV. Bovendien bezoeken we de huisarts voor kennismaking, eventueel onderzoek en/of behandeling.

Kosten begeleiding

De begeleiding op de Spetse Hoeve wordt meestal gefinancierd door een zogenaamd PGB (Persoonsgebonden budget). Dit is gemeenschapsgeld dat o.a. beschikbaar wordt gesteld voor jouw begeleiding. Hiervoor moet je geïndiceerd worden en moet er een aanvraag verstuurd worden naar het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Op dit moment hoef je hiervoor geen eigen bijdrage te leveren. Het PGB staat op jouw naam en er zal een aparte bankrekening op jouw naam worden geopend kort na de opname. De Spetse Hoeve zal, gedurende je verblijf, jouw PGB rekening beheren. Een PGB dossier wordt voor je bijgehouden en er worden maandelijkse facturen verstuurd. Als je opgenomen wordt op de Spetse Hoeve ga je hierover een overeenkomst tekenen.

Kosten inwoning

Voor de kosten inwoning moet je een eigen bijdrage leveren die in veel gevallen direct uit je uitkering kan worden betaald (zie Overeenkomst; Inkomensbeheer, op deze pagina). De kosten inwoning bedraagt met ingang van 1 januari 2011 € 500 per maand. Dit bedrag omvat o.a. zaken als huur, kosten energie, gebruik huishoudapparatuur, gebruik faciliteiten (bijv. fitnessruimte), maaltijden en bepaalde administratiediensten. Als je opgenomen wordt op de

Spetse Hoeve ga je hierover een overeenkomst tekenen (zie Overeenkomst; Inkomensbeheer, op deze pagina).

Kosten vervoer

De kosten voor vervoer zullen voor jouw rekening zijn. Je kunt hiervoor de 1,5% 'vrijbestedbare bedrag' van het PGB gebruiken. In fase 1 en 2 mag je alleen onder begeleiding met een auto van de Spetse Hoeve naar afspraken toe, wat € 0,19 per kilometer kost. Bijvoorbeeld: Als je vrijbestedbare bedrag € 45,00 per maand is, kun je 236 km rijden. Vanaf fase 3 ben je zelf verantwoordelijk voor je vervoer.

Overeenkomst

Tijdens de opname moet er een overeenkomst getekend worden tussen de Spetse Hoeve en jou, de cliënt. Deze bestaat uit de volgende onderdelen: zorgovereenkomst, huurovereenkomst en inkomensbeheer.

- Zorgovereenkomst: Dit onderdeel gaat over het zorgarrangement dat je met de Spetse Hoeve aangaat. Hierin worden afspraken over de zorg gemaakt.
- Huurovereenkomst: In dit onderdeel worden er afspraken gemaakt over kosten inwoning.
- Inkomensbeheer: Dit onderdeel houdt in dat wij jouw PGB rekening gaan beheren. In de meeste gevallen worden de kosten inwoning direct vanuit je uitkering met ons verrekend. Wat betreft je overige inkomen handelt het zich om financiële begeleiding.

Huisreglement

Huisreglement van de Spetse Hoeve

Aansprakelijkheid

De Spetse Hoeve is niet aansprakelijk voor het zoekraken van je geld en persoonlijke eigendommen, tenzij deze in bewaring zijn gegeven aan de begeleider(s) tegen afgifte van een ontvangstbewijs.

Alcohol, drugs en rookwaar

Het gebruik, in het bezit hebben en binnen brengen van rookwaar, alcohol, drugs en/of gebruikersattributen is streng verboden. Ook tijdens de verlofperiodes. Alcohol-, drugs- en nicotinecontroles maken onderdeel uit van de begeleiding.

Begeleiding

Je krijgt een behandelaar (van stichting Terwille) en een begeleider toegewezen. Je dient medewerkers te respecteren in hun functie.

Brandpreventie

Je dient alle medewerking te verlenen om brand te voorkomen. Het in het bezit hebben of gebruiken van brandgevaarlijke stoffen is verboden.

Consequenties

Er zijn aan het opzettelijk overtreden van de huisregels, gebruik van drugs, alcohol of rookwaar en/of (verbaal) geweld consequenties verbonden. We werken met een officiële waarschuwing, gele en rode kaart. De laatste betekent schorsing of einde verblijf.

Gedrag

Het is niet toegestaan binnen de Spetse Hoeve (verbaal) geweld te gebruiken, hiermee te dreigen, in het bezit te zijn van (zelfgemaakte) wapens en/of uiting te geven aan (seksuele) intimidatie. We verwachten dat jij je ook buiten de Spetse Hoeve (zoals binnen de Spetse Hoeve) behoorlijk zult gedragen.

Geestelijke zorg

Deze is gebaseerd op de Bijbel met als doel om jou in geestelijke en maatschappelijke nood, met respect van de persoonlijke vrijheid, te leiden naar een ander leven en een nieuwe start in de maatschappij.

Geluid- en beeldapparatuur

Dit is in ons beheer. Op je kamer kun je muziek maken en luisteren, mits het geen hinder veroorzaakt, er respect is voor de Christelijke identiteit van de Spetse Hoeve en het geen triggers voor jezelf veroorzaakt.

Huishouding

Binnen de Spetse Hoeve is dit een gezamenlijke verantwoordelijkheid. We werken met een corveerooster, waaraan je verplicht bent deel te nemen. De maaltijden zijn gezamenlijk.

Hygiëne

Je wordt verzocht om netjes en verzorgd aan de dag te beginnen. Je mag één maal per dag douchen, driemaal per week is verplicht. Na sport of werk mag je extra douchen.

Kamer

Je verblijft op een één- of tweepersoonskamer. Je bent verplicht om je kamer schoon te houden. De kamers worden regelmatig door de begeleider(s) gecontroleerd. Je mag alleen verandering in het interieur aanbrengen met toestemming van de verhuurder.

Leningen, koop/verkoop transacties, geld schenken en gokken

Deze handelingen met medebewoners en personeel, waaronder ook vrijwilligers, zijn niet toegestaan.

Medische verzorging

Op de Spetse Hoeve is een verpleegkundige beschikbaar. Indien nodig wordt de huisarts geraadpleegd en word je onder medische/specialistische behandeling gesteld.

Programma

Het is vereist dat je deelneemt aan het programma, ten behoeve van je eigen herstel. Hou er rekening mee dat programmaonderdelen gewijzigd kunnen worden.

Schade

Door jou teweeggebrachte schade aan personen of eigendommen van personen, het gebouw of het interieur, voertuigen e.d. zal op jou worden verhaald.

Vertrek uit de Spetse Hoeve

Aan je vertrek zit een vaste procedure gekoppeld. Er dienen een aantal zaken nauwkeurig afgerond te worden. Hou hier rekening mee.

Verzoekbriefje

Aanvragen voor bijv. bezoek, verlof, financiën kunnen via een verzoekbriefje ingediend worden en kunnen aan de persoonlijke begeleider worden afgegeven.

Werkprojecten

Na binnenkomst zul je, tijdens een gesprek met de coördinator van de werkprojecten, op de hoogte gebracht worden van alle details.

In alle gevallen dat het huisreglement niet voorziet, beslist de directeur van de Spetse Hoeve.

De (toekomstige) cliënt tekent een verklaring van ontvangst van dit reglement en verklaart daarmee kennis te nemen van de inhoud en zich hieraan te houden.

Datum:

Handtekening (toekomstige) cliënt:

Fase-indeling en verantwoordelijkheden

Het programma is gerelateerd aan de behandeling volgens het 12 stappen Minnesota-model

Fase 1:	Duur: week 1 - week 6
Thema:	stap 1-3: De verslaafde heeft geen controle over de verslaving; voor herstel is vertrouwen in hulp van buitenaf noodzakelijk.
Verantwoordelijkheden	<ul style="list-style-type: none"> • Mobiele telefoon in beheer van SH (Spetse Hoeve). • Eerste 2 weken geen telefonisch contact, behalve met instanties. Na 2 weken bellen tijdens bel-/regeltijden. • Eerste 2 weken geen email/internet en brieven, behalve instanties. • Na 2 weken mag er bezoek op zondagmiddag ontvangen worden. Na het eerste bezoek mag je ook max 1,5 uur van het terrein af. Aanvraag via PB (Persoonlijke begeleider). • Na 2 weken mag je overdag van het terrein onder begeleiding van buddy of begeleider. Met de buddy mag je alleen wandelen. In overleg en met toestemming van de begeleiding. • Zakelijk vervoer in de regio vindt plaats met voertuig van de SH. • Deelname aan dagbesteding op het terrein SH. • ID in beheer van SH; meenemen bij verlaten van terrein. • Portemonnee/geld/bankpas in beheer van SH. Mogelijkheid om een persoonlijke boodschappenlijst ter hoogte van € 12 per week in te leveren bij de groepsbegeleider. Verdere afspraken in overleg met PB.
Fase 2:	Duur: week 7 - week 12
Thema:	stap 4-6: Inventarisatie van de gevolgen van de verslaving; groei van het bewustzijn van de problematiek en de noodzaak tot verandering. (zelfaanvaarding)
Verantwoordelijkheden	<ul style="list-style-type: none"> • Mobiele telefoon in beheer SH; bellen tijdens bel-/regeltijden. • Bezoek op zondagmiddag. Je mag ook max 1,5 uur van het terrein af. Aanvraag via PB. • Overdag van het terrein onder begeleiding van buddy of begeleider. Met de buddy mag je alleen wandelen. In overleg met de begeleiding. • Zaterdagverlof van 10.30 - 17.30 uur; 1 x per 2 weken; aanvraag via PB. Gebruik eigen auto toegestaan. Autosleutels in beheer van SH. • Zakelijk vervoer in de regio vindt plaats met voertuig van de SH. • Deelname aan dagbesteding op het terrein SH. • ID in beheer van SH; meenemen bij verlaten van terrein. • Portemonnee/geld/bankpas in beheer van SH. Mogelijkheid om een persoonlijke boodschappenlijst ter hoogte van € 12 per week in te leveren bij de groepsbegeleider. Verdere afspraken in overleg met PB.

Fase 3:	Duur: week 13 - week 18 - doorstroom gedeelte niveau 4
Thema:	stap 7-9: In de praktijk brengen van de veranderingen. (periode van herstel)
	<ul style="list-style-type: none"> • Mobiele telefoon in eigen beheer; alleen aan tijdens pauzes en na 17.00 uur; niet tijdens de maaltijden. • Bezoek op zondagmiddag. Je mag ook max 1,5 uur van het terrein af. Aanvraag via PB. • Overdag van het terrein. In overleg met begeleiding. • Zaterdagverlof; 1 x per 2 weken; aanvraag via PB. Vertrek en aankomst in overleg met PB. • Weekendverlof (vrijdagmiddag - zondagavond); 1 x per 2 weken. Vertrek: Vrijdagmiddag vanaf 16:00 uur (bij langer dan 3 uur reizen i.o.m. PB). Aankomst: zondagavond aankomst voor 22.00 uur; aanvraag via PB. • Avondverlof; 1 x per week (niet in het weekend); na diner tot 22.00 uur; in overleg met PB. • Zakelijk vervoer vindt plaats met eigen auto of openbaar vervoer. Autosleutels in beheer van SH. Extra gebruik i.o.m PB. • Deelname aan Stay Clean groep. • Deelname aan dagbesteding op het terrein SH. • ID in eigen beheer. • Portemonnee/geld/bankpas in beheer van SH. Mogelijkheid om een persoonlijke boodschappenlijst ter hoogte van € 12 per week in te leveren bij de groepsbegeleider. Verdere afspraken in overleg met PB. • Mogelijkheid om op een eenpersoonskamer te komen en/of in andere gang, mits beschikbaar. Aanvraag via PB. • Mogelijkheid om naar andere kerk te gaan. Aanvraag via PB.
Fase 4:	Duur: week 19 - week 24
Thema:	stap 10-12: Integreren van de andere houding in het leven en behouden van het behaalde herstel.
Verantwoordelijkheden	<ul style="list-style-type: none"> • Mobiele telefoon in eigen beheer (tijdens programma uit). • Weekendverlof (tijden: zie fase 3) of zaterdag-/zondagverlof. Aanvraag via PB. • Van het terrein; zonder aanvraag, wel afstemming. • Vervoer vindt plaats met eigen auto of openbaar vervoer. Autosleutels in eigen beheer. Afspraken omtrent gebruik van eigen auto met PB maken. • Deelname aan Stay Clean groep. • Buddy voor cliënten in fase 1 en 2. • Deelname arbeidsintegratie buiten de SH, indien mogelijk. • ID in eigen beheer. • Portemonnee/geld/bankpas in eigen beheer; begeleiding door PB. Mogelijkheid om een persoonlijke boodschappenlijst ter hoogte van € 12 per week in te leveren bij de groepsbegeleider. • Mogelijkheid om op een eenpersoonskamer te komen en/of in andere gang, mits beschikbaar. Aanvraag via PB. • Mogelijkheid om naar andere kerk te gaan. Aanvraag via PB.

Uitstroomfase:	Duur: week 25 - week 26
Thema:	Doorstroom naar (begeleid) zelfstandig wonen en nazorg.
Verantwoordelijkheden	<ul style="list-style-type: none"> • Geen deelname meer aan het Minnesota programma op maandag en donderdag. • Wel deelname aan de rest van het programma. • Telefoon in eigen beheer. • Weekendverlof. • Van het terrein; zonder aanvraag, wel afstemming. • Deelname aan Stay Clean groep. • Dagbesteding hebben gevonden. • Huisvesting is geregeld. • ID en autosleutels in eigen beheer . • Portemonnee/geld/bankpas in eigen beheer. Begeleiding door PB. • Mogelijkheid om naar andere kerk te gaan.

Evaluaties

In de laatste week van elke fase volgt de evaluatie. Tijdens de evaluatie wordt de voortgang besproken t.a.v. de behandelpunten zoals vastgesteld in het behandelplan en worden zo nodig aanpassingen geregistreerd. Tijdens elke evaluatie wordt de afspraak voor de volgende evaluatie gepland, zodat de voortgang gewaarborgd is. Aanwezig bij het evaluatiegesprek is: begeleider, behandelaar en jij, de cliënt. Relatie is één van de vaste onderdelen van elke evaluatie.

Bijzonderheden uit de evaluaties worden teruggekoppeld in het groot overleg (Spetse Hoeve en Terwille samen).

Herindicatie

Mocht er, n.a.v. een evaluatie, sprake zijn van een wijziging in de zorgvraag (een andere route) dan volgt er een herindicatiegesprek door Terwille i.s.m. de Spetse Hoeve.

Afsluiting van zorg

De zorg op de Spetse Hoeve wordt afgesloten met een afrondingsgesprek over de gehele behandeling/begeleiding. Tevens wordt de eventuele nazorg in kaart gebracht en verdere afspraken gemaakt en vastgelegd.